



PHISHING FRAU DIGITAL

Internet i les xarxes socials són un escenari cada cop més freqüent per als **ciberdelinqüents que volen robar-nos les dades, vendre-les o fer-nos xantatge** perquè les puguem recuperar.



CONTRASENYA SEGURA

La contrasenya és la manera més habitual de protegir l'accés als nostres perfils a les xarxes socials o aplicacions. Cada cop més, hi ha persones que es dediquen a robar-les i vendre-les. **Si vols protegir-te, cal que utilitzis una clau forta, llarga, amb majúscules, minúscules i símbols.** Si és una frase o un concepte, més enllà d'una sola paraula, molt millor!

MEMORI DADA

JUGAR RESPONSABLE

Els videojocs i els jocs en línia ens traslladen a escenaris estimulants i ens fan protagonistes de la història. També ens permeten jugar amb altres persones en temps real i compartir dades amb elles. **Cal ser curós amb quines dades compartim, perquè quedaran fora del nostre control.**



apdcat

Autoritat Catalana de
Protecció de Dades

DIVERSIÓ CONSCIENT

Les xarxes socials ens connecten amb altres persones i també serveixen per mirar vídeos, divertir-nos... Però cal anar amb compte i **ser conscient que tot el que es puja i es comparteix per aquesta via deixa d'estar sota el nostre control.** Altres persones ho podrien compartir i utilitzar de manera que potser no voldríem, i ens podria perjudicar.



ESPORT GEOLOCALITZACIÓ

Les aplicacions intel·ligents, com **els rellotges que utilitzem per fer esport, registren la nostra activitat i la nostra ubicació i geolocalització.** Això pot ser utilitzat per altres persones i no sempre amb les millors intencions, com és el cas dels lladres.



JOGUINA INTIMITAT

Algunes joguines connectades a internet, que ens parlen o interactuen amb nosaltres, **poden gravar les converses i la veu i utilitzar-les sense que en siguem conscients, o vendre-les.** Cal comprovar la configuració de l'aparell i donar només els permisos necessaris per jugar.



PREGUNTAR ABANS

El mòbil no només serveix per parlar per telèfon o xatejar. També visualitzem vídeos i compartim fotografies i informació que diu molt sobre qui som. **Abans d'utilitzar el mòbil per compartir dades, consulta-ho amb un adult, el pare, la mare, el teu germà gran...** Un mòbil no és cap joguina i cal que siguem conscients dels riscos que també pot suposar.

CONVERSA PRIVADA

Quan compartim notes de veu per les xarxes socials, moltes vegades pensem en una conversa privada, però la xarxa permet compartir qualsevol arxiu de manera fàcil i es podria fer viral. **Abans d'enviar una nota de veu o compartir-la, pensa què passaria si es fes pública.**



RECORDA!

**Les teves dades són importants.
Cuida-les!**

apdcat

Autoritat Catalana de
Protecció de Dades



INTERNET RISCOS

La tecnologia i en especial internet té multitud d'avantatges. També presenta riscos, perquè moltes vegades proporcionem informació sense ser gaire conscients de les conseqüències que pot tenir. **Quan entrem en un web, hem d'acceptar o rebutjar galetes (cookies), i això proporciona a l'empresa o entitat informació sobre nosaltres.** També, quan comprem per internet, moltes vegades ens demanen dades sobre nosaltres i cal que siguem conscients de què volem proporcionar.

CARTELL INFORMATIU LÍMITS

La videovigilància s'utilitza principalment per mantenir la seguretat de persones, béns o instal·lacions. També per prevenir el frau, per controlar operacions, etc. **Quan et gravin, sempre te n'han d'informar amb un cartell identificatiu clarament visible.**

